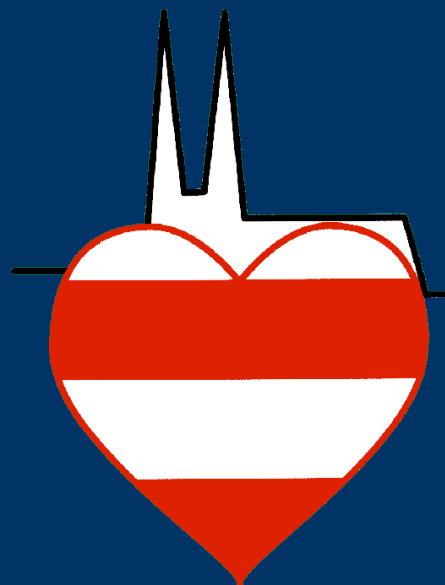


# Prognostický význam domácího měření TK

Jiří Vítovec

1. interní kardiologická klinika  
LF MU a ICRC FN u sv. Anny v Brně



# Prahové hodnoty TK pro definici hypertenze (mm Hg)

|                       | STK        | DTK       |
|-----------------------|------------|-----------|
| TK ve zdrav. zařízení | <u>140</u> | <u>90</u> |
| TK v domác.prostředí  | 135        | 85        |
| ABPM - pod 25%        |            |           |
| průměr za 24 hod.     | 130        | 80        |
| průměr v denní době   | 135        | 85        |
| průměr v noční době   | 120        | 70        |

# Domácí monitorování TK (HBPM) ČSH 2012

Měření TK v domácích podmínkách.

Nemocnému doporučujeme, aby si měřil TK vsedě v klidu, alespoň 2x po sobě, a to ráno a večer. Je optimální, pokud si nemocný takto změří TK sedm dní v týdnu předcházejícím klinické kontrole.

# Domácí monitorování TK (HBPM)

Před zahájením léčby:

- ➔ zjištění hypertenze bílého pláště
- ➔ zjištění maskované hypertenze
- ➔ diskrepance mezi TK doma a ve zdrav. zařízení

# Domácí monitorování TK (HBPM) 1

## Kontrola po zahájení léčby

- 👉 určení účinnosti medikace
- 👉 určení trvání působení léků
- 👉 detekce závažné hypotenze při léčbě
- 👉 vyvarování se nadměrné léčbě při fenom.bílého pláště

# Domácí monitorování TK (HBPM) 2

## Kontrola po zahájení léčby

- ➡ kontrola léčby při maskované HT
- ➡ určení rezistentní hypertenze
- ➡ zlepšení „compliance“ k léčbě
- ➡ dlouhodobá kontrola hypertenze
- ➡ odhad rizika komplikací (mozek, srdce, ledviny, cévy)
- ➡ snížení návštěv lékaře a redukce nákladů na léčbu

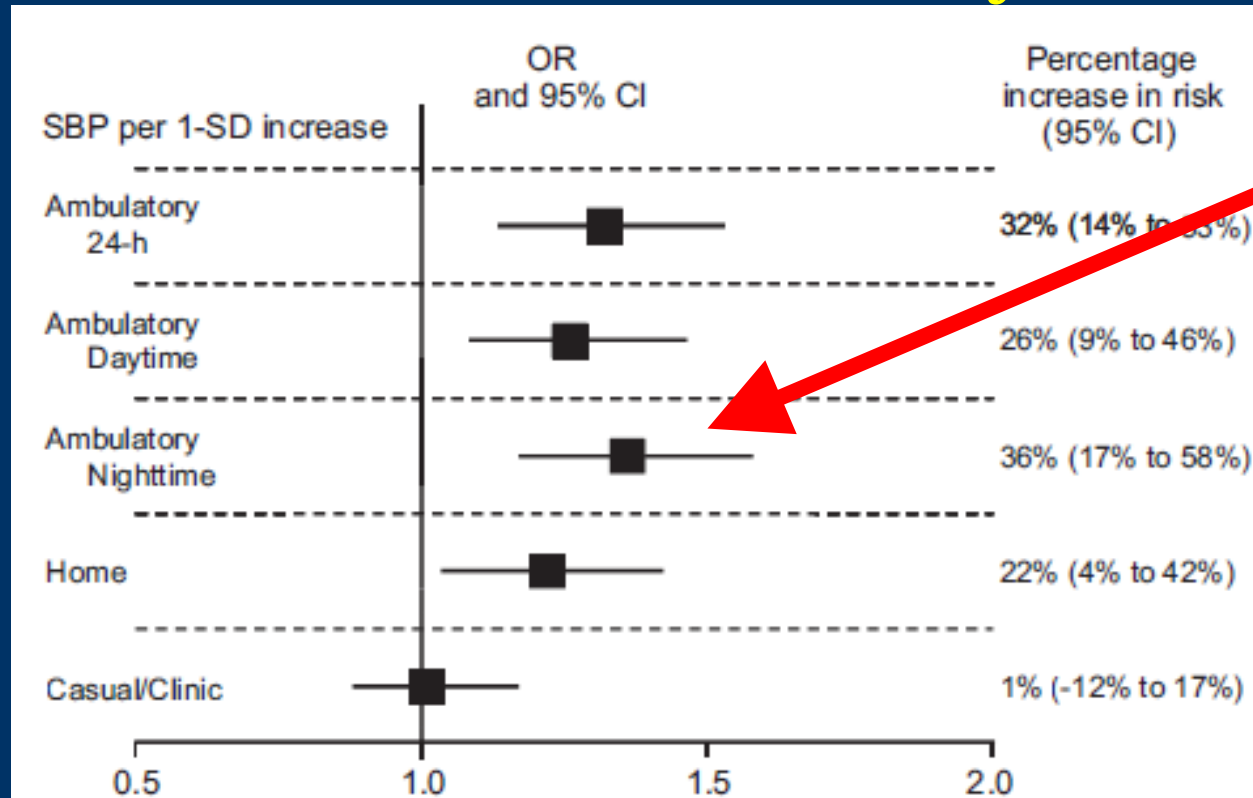
# **Ambulatory Versus Home Versus Clinic Blood Pressure**

## **The Ohasama Study**

The usefulness of ambulatory, home, and casual/clinic blood pressure measurements to predict subclinical cerebrovascular diseases (silent cerebrovascular lesions and carotid atherosclerosis) was compared in a general population. Data on ambulatory, home, and casual/clinic blood pressures and brain MRI to detect silent cerebrovascular lesions were obtained in 1007 subjects aged 55 years in a general population of Ohasama, Japan. Of the 1007 subjects, 583 underwent evaluation of the extent of carotid atherosclerosis.

# Ambulatory Versus Home Versus Clinic Blood Pressure

## The Ohasama Study

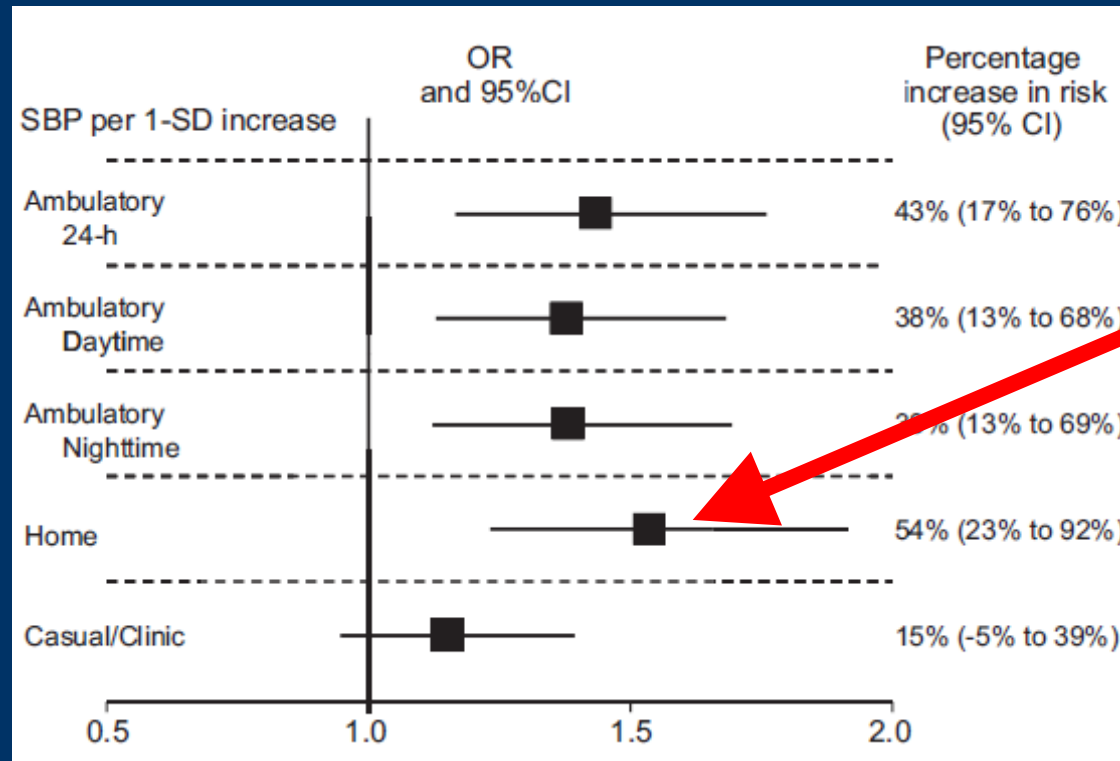


Odds ratios (ORs) and 95% CIs for the risk of silent cerebrovascular lesions per 1-SD increase in systolic blood pressure



# Ambulatory Versus Home Versus Clinic Blood Pressure

## The Ohasama Study



Odds ratios (ORs) and 95% CIs for the risk of carotid atherosclerosis per 1-SD increase in systolic blood pressure  
*Hypertension. 2012;59:22-28*

# Ambulatory Versus Home Versus Clinic Blood Pressure

The Association With Subclinical Cerebrovascular Diseases: The Ohasama Study

Výsledky studie ukazují, že noční AMTK je nejlepší prediktor pro tichou mozkovou ischemii a **domácí TK** pro karotické postižení aterosklerosou

*Hypertension. 2012;59:22-28*

# Home versus ambulatory and office blood pressure in predicting target organ damage in hypertension: a systematic review and meta-analysis

Ioannis A. Bliziotis, Antonis Destounis, and George S. Stergiou

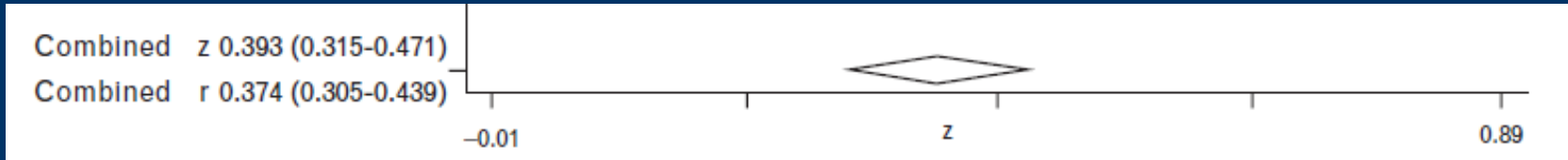
A PubMed and Cochrane Library search (1950–2011) revealed 23 studies reporting comparative data of home BP versus ambulatory and/or office measurements in terms of their association with several indices of target organ damage.

*J Hypertension* 2012, 30:1289–1299

# Preclinical target organ damage involving the heart, the arteries and the kidneys were investigated:

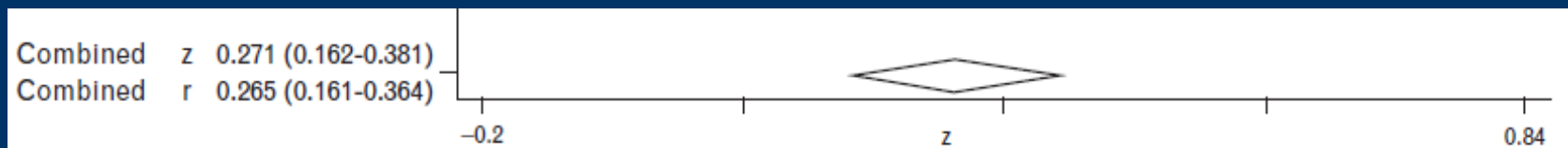
1. **Left ventricular mass (LVM) and index (LVMI):** the Devereux formula, adjusted for body surface (g/m<sup>2</sup> or g/m<sup>2</sup>)
2. **Urinary albumin excretion rate:** urinary protein (g/day) or albumin excretion (mg/min or mg/day)
3. **Glomerular filtration rate (GFR):** (Cockcroft-Gault or MDRD formula, ml/min)
4. **Carotid intima-media thickness (cIMT):** ultrasonographic (mainly B-mode) measurement on common carotid artery posterior wall

# Forest plots of Fischer-transformed z-values of pooled correlation coefficients



## HBPM

$r = 0.457 (0.419-0.491)$



## ABPM

$r = 0.265 (0.161-0.364)$



## OBPM

$r = 0.230 (0.126-0.328)$

# Závěr

Domácí měření krevního tlaku v režimu 3x měření s přestávkami 1-2 minut a vzít průměr z 2.a 3. měření je velmi dobrým prediktorem postižení cílových orgánů ale hlavně dobrou motivací nemocného k hypertenzi a jeho léčbě

# Děkuji za pozornost

